



FESPT • FEDERAÇÃO DO ESTADO DE SÃO PAULO DE TAEKWONDO
 Filiada à Confederação Brasileira de Taekwondo
 Sede Administrativa: Avenida das Roseiras, 140, Fragata, Marília, SP, CEP: 17519-200
 www.fespt.com.br

DIVISÕES PARA COMPETIÇÕES DE POOMSAE 2013

POOMSAE: GUB	
INFANTIL	
8º ao 5º Gub	Taeguk Il Jang, I Jang, Sam Jang ou Sa Jang
4º ao 1º Gub	Taeguk O Jang, Yuk Jang, Tchir Jang ou Par Jang
POOM	Koryo ou Keumgang
JÚNIOR, SÊNIOR E MASTER	
8º ao 5º Gub	Taeguk Il Jang, I Jang, Sam Jang ou Sa Jang
4º ao 1º Gub	Taeguk O Jang, Yuk Jang, Tchir Jang ou Par Jang

POOMSAE: DAN		
CATEGORIA	DIVISÃO	POOMSAE
INDIVIDUAL	Júnior (15 a 17)	Taeguk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek
	Até 29 anos	Taeguk 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin
	Até 39 anos	
	Até 49 anos	Taeguk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon
	Até 59 anos	Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu
	Acima de 59 anos	
PARES (Dupla)	Júnior (15 a 17)	Taeguk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek
	Até 29 anos	Taeguk 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin
	Acima de 29 anos	Taeguk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon
TIME	Júnior (15 a 17)	Taeguk 4, 5, 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek
	Até 29 anos	Taeguk 6, 7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin
	Acima de 29 anos	Taeguk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon